**PROGRAMMA**

**Training : Mentalization-based Treatment en Adolescenten**

**Datum : 11 en 12 oktober 2018**

**Plaats : Breda**

**Trainer(s) : Lidewij Gerits en Mirjam van den Anker**

|  |
| --- |
| **Donderdag 11 oktober 2018** |

09.00 uur Inloop en koffie

09.15 uur Inleiding en kennismaking

* + Persoonlijke doelen
  + Programma
  + Theoretische voormeting n.a.v. verplichte voor te bereiden literatuur

09.45 uur Opfrissing basisconcepten mentaliseren

* Wat is mentaliseren?
* Epistemisch vertrouwen en ontwikkelingsmodel Persoonlijkheidsstoornissen
* Pre-mentaliserende modi
* Dimensies van mentaliseren

10.15 uur Pauze

10.30 uur Mentaliseren in de adolescentie

* Neurobiologische & ontwikkelingspsychologische veranderingen in de adolescentie + impact op mentaliseren
* Ontwikkelingsmodel voor escalatie persoonlijkheidsstoornissen

12.00 uur Praktijk: Herkennen van mentaliseren/niet mentaliseren

12.15 uur Lunch

13.15 uur Theorie: Therapeutische houding, interventieprincipes en interventiespectrum MBT + adolescentspecifieke aandachtspunten

14.45 uur Pauze

15.00 uur Praktijk: Therapeutische houding, interventieprincipes en interventiespectrum MBT + adolescentspecifieke aandachtspunten. Oefenen interventies d.m.v. rollenspellen.

16.30 uur Ruimte voor vragen en afsluiting

17.00 uur Afsluiting trainingsdag 1

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training : Mentalization-based Treatment en Adolescenten**

**Datum : 12 en 13 oktober 2017**

**Plaats : Breda**

**Trainer(s) : Lidewij Gerits en Mirjam van den Anker**

|  |
| --- |
| **Vrijdag 12 oktober 2018** |

09.00 uur Inloop en koffie

09.15 uur Terugblik eerste trainingsdag

09.30 uur Praktijk: Therapeutische houding, interventieprincipes en interventiespectrum MBT + adolescentspecifieke aandachtspunten. Oefenen interventies d.m.v. rollenspellen.

10.30 uur Pauze

10.45 uur Praktijk: Therapeutische houding, interventieprincipes en interventiespectrum MBT + adolescentspecifieke aandachtspunten. Oefenen interventies d.m.v. rollenspellen.

11.30 uur Theorie en Praktijk: Mentaliseren in systemen d.m.v. rollenspellen

12.15 uur Lunch

13.15 uur Theorie en Praktijk: MBT groepspsychotherapie en adolescentspecifieke aandachtspunten onder ander d.m.v. rollenspellen.

14.45 uur Pauze

15.00 uur Structuur van een MBT-A programma

* Doelgroep en behandeldoelen
* Evidence-based MBT-behandelprogramma’s
* Essentiële behandelkenmerken en -principes

16.30 uur Ruimte voor vragen en afsluiting

* Vragenlijst nameting
* Evaluatie

17.00 uur Afsluiting trainingsdag

|  |
| --- |
|  |